

Nordic Walking für Beinamputierte



- **Qualifizierte Trainer**
geschult durch das Ausbildungsinstitut Rudi Ziegler
(zertifiziert nach DIN EN ISO 9001.2000
und Nordic Walking Lehrer A-Lizenz)
- **Regelmäßige Lauftreffs**
- **Beratung und Information
für Prothesenträger**



**Eröffnung des
AMPU-NOWA® - Laufzentrums in Essen
am Samstag, 19. August 2006 von 11[°] bis 15[°] Uhr
in der Henri-Dunant-Straße 65**

Verein für Gesundheitssport
und Sporttherapie
VGSU
an der Universität Duisburg-Essen e.V.

Henri-Dunant-Str. 65 • 45131 Essen
Tel. 0201/183-7373 • Fax 0201/183-7371
E-mail: vg-su@uni-essen.de
Internet: www.vgsu.de


Sanitätshaus am Stern

ORTHOPÄDIETECHNIK · REHABILITATIONSHILFEN · HOMECARE
Rüttscheider Str. 89 • 45130 Essen
Tel. 0201/8742771 • Fax 0201/8742775
E-mail: info@sanitaetshausamstern.de
Internet: www.sanitaetshausamstern.de

– Anmeldungen unter Telefonnummer 0201/183-7373 beim VGSU–

Eröffnung AMPU-NOWA® -Laufzentrum



ich fühl mich besser.

**Beinamputiert und mit beiden Beinen im Leben stehen?
Ja! Mit AMPU-NOWA® - Nordic Walking für Beinamputierte**

Wir freuen uns sehr, Sie am Samstag den 19. August 2006 bei der Eröffnung unseres AMPU-NOWA® Laufzentrums begrüßen zu dürfen.

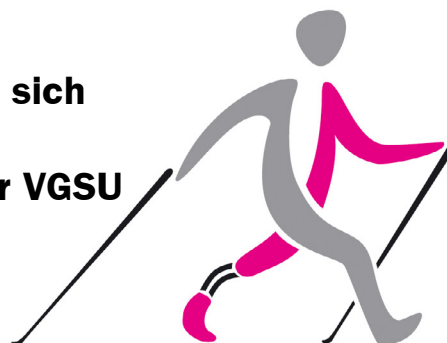
An diesem Tag wollen wir Ihnen die Faszination Nordic Walking näher bringen , denn ab sofort bieten wir Ihnen regelmäßige Nordic Walking Lauftreffs, speziell abgestimmt auf Ihre Bedürfnisse, in unserem Hause an.

Wir werden mit Ihnen unter anderem über das so genannte „Clever Bone® System“ sprechen. Dieser „schlaue Knochen“ aus Karbonfaserstäben ermöglicht bei niedrigem Gewicht eine Unterstützung für leichteres Laufen, weniger Sturzgefahr, mehr Sicherheit und erhöhte Gehleistung (bis zu 130%). Außerdem werden wir Ihnen die medipro® RELAX Produkte vorstellen - die Hilfsmittel gegen Phantomschmerzen ohne Nebenwirkungen aus Umbrellan®.

Im Anschluss wird Herr Rudi Ziegler (Nordic Walking Ausbildungsinstitut für Beinamputierte zertifiziert nach DIN EN ISO 9001.2000 und Nordic Walking Lehrer A-Lizenz) Sie zuerst theoretisch in den Gesundheitssport Nordic Walking einführen. Danach sind Sie herzlich zu kostenlosen Schnupperkursen eingeladen, selbstverständlich mit unseren qualifiziert ausgebildeten Trainern aus unserem Hause!

**Über Ihre Teilnahme freuen sich
Ihr Sanitätshaus am Stern**

+ der VGSU



AMPU-NOWA®

11:00 Uhr Begrüßung

Begrüßung durch die Geschäftsführerin des Sanitätshauses am Stern Frau Briese, Vorstellung der AMPU-NOWA Trainer und des Programms

11:15 Uhr Vorträge

- **Phantomschmerz ade**
- **Mehr Mobilität durch weniger Kraftaufwand**

Thomas Oschlies, Handelsvertretung medipro Prothetik

11:35 Uhr Vortrag „Faszination AMPU NOWA® - Nordic Walking für Beinamputierte“

Rudi Ziegler, Nordic Walking Ausbildungsinstitut für Trainer für Beinamputierte und Nordic Walking A-Lehrer

12:00 Uhr Nordic Walking Schnupperkurse

Kostenlose Schnupperkurse AMPU-NOWA® – Nordic Walking für Beinamputierte
Rudi Ziegler, Petra Otremba, Ulla Timmers-Trebing
Nordic Walking Trainer für Beinamputierte

14:00 Uhr weitere Informationen

- **Beratung und Informationen durch das Sanitätshaus am Stern**

Sie haben im Anschluss die Möglichkeit neue Hilfsmittel am medi-Ausstellungsstand kennen zu lernen sowie später in unserem Sanitätshaus zu testen!

VERANSALTUNGSSORT



ich fühl mich besser.

Verein für Gesundheitssport
VG**SU** und Sporttherapie
an der Universität Duisburg-Essen e.V.

in der ehemaligen Päd. Hochschule

Henri-Dunant-Str. 65

45131 Essen

Tel. 0201/183-7373

Parkplätze sind vorhanden!

Die Teilnahme ist kostenlos.

**Wir freuen uns darauf, Sie bei uns begrüßen zu dürfen und
wünschen Ihnen eine gute Anreise.**